



# ΑΣΠΑΣΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΑΚΗ

## Σύμβουλος Σταδιοδρομίας - Εκπαιδευτικός

Εξειδικευμένη στην ομαδική και ατομική Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού χρησιμοποιώντας βιωματικές συμμετοχικές μεθόδους και αφηγηματικές τεχνικές. Με υπευθυνότητα προσφέρω αποτελεσματική βοήθεια στη διερεύνηση και κατανόηση των χαρακτηριστικών της προσωπικότητας, στην πληροφόρηση για σχολές, την αγορά εργασίας και τις εναλλακτικές καριέρες με στόχο οι νέοι και οι ενήλικες να βρουν τον επαγγελματικό τους στόχο και να τον πετύχουν.

✉ aspasiath@gmail.com

☎ 6974450055

📍 ΠΟΝΤΟΥ 16 ΔΡΟΣΙΑ, ΔΡΟΣΙΑ, Greece

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Σταδιοδρομίας

Κοιν.Σ.Επ ΣΥΝΗΧΗΣΗ

06/2019 - έως τώρα

Εκπαιδευτικό και Θεραπευτικό Εργαστήρι Ψυχολογίας

Πειραιάς

αντικείμενο

- Ατομική & Ομαδική Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού σε εφήβους
- Ατομική Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας σε ενήλικες

### Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Σταδιοδρομίας

Δίκτυο Αλληλέγγυας Συμβουλευτικής

05/2017 - έως τώρα

Μη κερδοσκοπικός φορέας

Αθήνα

αντικείμενο

- Ομαδική Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού σε εφήβους μαθητές
- διοργάνωση ημερίδων Επαγγελματικού Προσανατολισμού σε Λύκεια
- Ατομική και Ομαδική Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας σε πρόσφυγές και μετανάστες

### Υπεύθυνος Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων

Παίζω με τη Φυσική / Play with Science

09/2013 - 06/2018

Εργαστήρι Δημιουργικότητας για παιδιά Δημοτικού & Γυμνασίου

Αθήνα

αντικείμενο

- Σχεδίαση και υλοποίηση Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων για την προώθηση των Φυσικών Επιστημών σε μαθητές και την ανάπτυξη της δημιουργικότητας

### Υπεύθυνος Χημείου και ποιοτικού ελέγχου

HELPRO PCB

09/1997 - 05/2012

Εταιρεία Σχεδίασης και Παραγωγής τυπωμένων κυκλωμάτων

Αθήνα

αντικείμενο

- υπεύθυνος Χημείου στη διαδικασία επιμετάλλωσης και τον ποιοτικό έλεγχο

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

### πτυχίο Φυσικής

Σχολή Θετικών Επιστημών ΑΠΘ

06/1987

Θεσσαλονίκη

### Ειδίκευση στη Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό

Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικών και Τεχνολογίας

06/2018

## ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ενεργή ακρόαση

αποδοχή

ενσυναίσθηση

εμπύκωση ομάδας

προσαρμοστικότητα

υπευθυνότητα

εμπιστοσύνη

επίλυση προβλημάτων

υπομονή

πραγματικό ενδιαφέρον για τους άλλους

δημιουργικότητα

οργάνωση

σεβασμός

αναλυτική και συνθετική σκέψη

συστημική σκέψη

## ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Εκπαίδευση Συμβούλων Ε.Π στη αξιοποίηση Αφηγηματικών και αναστοχαστικών τεχνικών (10/2018 - 02/2019)

- Επιμόρφωση από ΕΚΠΑ

Επιμόρφωση στο Ολοκληρωμένο Μοντέλο Επαγγελματικού Προσανατολισμού (02/2018 - 09/2018)

- Επιμόρφωση από το Δίκτυο Αλληλέγγυας Συμβουλευτικής

Εποπτεία στη Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού (05/2017 - έως τώρα)

- ομάδα Ε.Π του Δίκτυου Αλληλέγγυας Συμβουλευτικής

Διαπολιτισμική Εκπαίδευση (10/2019 - 05/2020)

- επιμόρφωση ΠΑΜΑΚ

Σεμινάριο Εμπύκωσης Ομάδων Εφήβων (11/2018 - 09/2019)

- Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου ΑΚΜΑ

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1ο Πανελλ/νιο Εκπαιδευτικό Συνέδριο "Συμβουλευτική και Επ. Προσανατολισμός Εκπαιδευτικές Πολιτιστικές Δραστηριότητες" (03/2019 - 03/2019)

«Δημιουργικές παρεμβάσεις σε Ολοκληρωμένο Μοντέλο Επαγγελματικού Προσανατολισμού»

πρακτικά συνεδρίου

## LANGUAGES

Greek

● ● ● ● ●

English

● ● ● ○ ○

French

● ● ● ○ ○